

LO NUEVO

Enero 2024 Año 48

EN ESTÉTICA + SPA



 Codestetica MX

 codesticamx

 CODESTETICA MX

 @codestetica

 55 7221 0722

 loscodesticos



Línea Facial

Nutri Blossom

Protege e hidrata la piel en invierno con:

1. Espuma dermolimpiadora facial
2. Tónico facial
3. Crema facial
4. Contorno de ojos
5. Protector solar UVA y UVB



@Sakura.SpaOficial f Sakura Spa (55) 2732 6549 sakura.terapeuticos@gmail.com
Recomendado para todo tipo de piel, productos disponibles hasta agotar existencias.

04	Editorial	DIRECTORIO
06	47 EXPO CODESTETICA CDMX	Lic. David Infante Silva DIRECTOR GENERAL david@codestetica.com.mx
10	¿Cuál es el mejor equipo de Radiofrecuencia Corporal para tu cabina?	María Antonieta Silva DIRECTORA DE PUBLICACIONES revista@codestetica.com.mx
13	Innovación en Ampolletas Faciales con Mixología de Activos	Fernando Escalona EDICIÓN Y CONTENIDOS fernandoeditorial@codestetica.com.mx
17	La respuesta está en los pies	Efraín Galán / Diseño efrain@qko.mx
23	EXPO CODESTETICA PRIMAVERA GUADALAJARA	Lic. Verónica Núñez Hinojosa MARKETING MANAGER vero@codestetica.com.mx
25	De Tu Interés - ABC DE LOS SÉRUMS	Mariana Rodríguez Infante DISEÑO DE PORTADA
28	Cumpleaños	Equipo Coordinación coordinacion@codestetica.com.mx
28	Calendario de Eventos	Lic. Guadalupe Flores ESPECIALISTA DE FACTURACIÓN Y COBRANZA administracion@codestetica.com.mx
29	Directorio de Escuelas	
30	Directorio de Proveedores	

«En el principio fue el *Logos*», reza el inicio del primer versículo del evangelio del apóstol Juan. Pero ¿qué significa tal frase?, ¿qué relevancia tiene para alguien que dedica sus días a tratar de resolver los problemas que aquejan a la salud y a la belleza? Por principio de cuentas, veamos lo que *Logos* significa: palabra, verbo, discurso o razón..., así de simple. Lo complejo viene cuando nos damos cuenta de la enorme responsabilidad que conlleva todo principio, pues para iniciar un proyecto, una empresa o un sueño con el fin de hacerlo realidad, será necesario establecer, previamente, los motivos y fundamentos que justifiquen tales palabras y acciones: la frase nos enseña, en resumidas cuentas, a reconocer el gran valor, y el extraordinario contenido, que debe de tener, de antemano, todo aquello que está por iniciar.

Comienza el año y, como en todo buen inicio, en LO NUEVO EN ESTÉTICA + SPA nos interesa reflexionar acerca de dos principios que en nuestra industria son las «caras de una misma moneda». Comprendamos, primero, lo que es un principio de salud: es lo que dispone y apuntala un estado de bienestar, física, mental y socialmente hablando; es la convicción de que aquello que se está haciendo nos beneficia a todas y a todos. El acto de fumar, por ejemplo, hace muchos años era algo muy común, tanto, que comentaristas ante una cámara de televisión fumaban sin reparo, incluso médicos, en plena consulta, eran capaces de emitir un diagnóstico con el cigarro en la boca; hoy, sabemos que, quemar una sustancia e inhalar su humo, no le hace bien a nadie, y que exhalarlo en un espacio compartido, además de ser una falta grave, es un abuso y un atentado en contra del derecho a un espacio vital y libre de contaminantes: No fumar es un principio de salud..., y nutrirnos bien, ejercitar nuestro cuerpo, descansar y dormir bien, procurarnos momentos de paz y tranquilidad para nutrir y desarrollar nuestros valores éticos y espirituales, todo ello, también son principios de salud.

Ahora bien, preguntémosnos: ¿cuál sería entonces un principio de belleza? Antes de responder, habría que recordar que la belleza es una experiencia sensible, absolutamente individual y subjetiva, es decir, lo que para una persona es bello, para otra no lo es. Por lo tanto, la respuesta es clara y contundente: ambos principios comparten las mismas definiciones. Pero que sea un ejemplo quien lo explique mejor: una cosmóloga, experta en *skincare*, aplicará su tratamiento después de saber que a su paciente le ha quedado claro que, ni el tabaquismo, ni una mala nutrición e hidratación, ni la falta de descanso y sueño, ni mucho menos una vida llena de estrés y de furia y de odio en contra de las y los demás, es, ni por asomo, bueno o positivo para su piel... De ninguna manera se puede estar bien ante la ausencia de principios: una existencia sin ellos no puede, ni debe, beneficiar a nadie.

En CODESTETICA nos sentimos muy contentos porque llevamos casi medio siglo promoviendo los valores que constituyen estos principios, y no nos cansaremos porque, como cada año, esto apenas comienza... En el principio fue la salud y, por supuesto, la belleza.

LOS MEJORES
EQUIPOS
DE SPA



TODO PARA TU SPA
Dra. Erika
Márquez Rodríguez

MEJORAMOS CUALQUIER
COTIZACIÓN DE NUESTRA
MARCA KARTER



SOMOS
IMPORTADORES



¡TODO SOBRE
NOSOTROS!



Catálogo



Consulta nuestro
catálogo con más de

↑ **490** ↑
equipos para ti.

¡Precios especiales
a mayoristas!



Marca



Cavitador 6 en 1
Radiofrecuencia,
Facial, Lipóláser,
Vacuum, Cavitación

Láser Diodo para
Depilación Súper 808

¡PRECIO
ESPECIAL!

www.todospaonline.com



www.cavitationspa.com

64 24 83 49 65
64 21 60 23 75

01 64 24 21 51 94

64 21 47 74 97

@encuentratodospa

Pesqueira #211, Col. Centro,
entre Matamoras y Callejón, C.P. 85830,
Navjoa Sonora

REGÍSTRATE
GRATIS

Solicítalo por WhatsApp
al: 55 15 92 71 69 o en:
www.codestetica.com.mx
Válido al 28 de febrero de 2024



47EXPO  CODÉSTETICA

Cosmetología, Aparatología y SPA

CDMX 9 y 10 de marzo 2024

La Élite del
Skincare



AROMATHERAPY JULSSA CORP



Gran RALLY VIP

 **biobel**^{MR}
ALTA COSMÉTICA PROFESIONAL


TODOS PARA TU SPA


PARAFANGO[®]
SPA

LA PREMIACIÓN
A LAS Y LOS
EMPREENDEDORES
DEL SKINCARE Y
SPA


ALVA DISTRIBUIDORA
EQUIPOS PARA SPA Y REHABILITACION


Sakura
Cosmetics

¡Conviértete
en una ganadora
VIP con
CODESTETICA y
nuestros
patrocinadores
estrella!



SERIE NUX

*Expande los límites
de tu experiencia*

IN DEEP
NUX.



BEM
NUX



Reverse
NUX



/vesicaonline

vesicabe.com

Publicación dirigida a profesionales de la salud y belleza.

El equipo presentado no necesita registro sanitario. DOF 22/12/2014 No. 909

• Equipos de radio frecuencia para estética. CONTRAINDICACIONES IN DEEP NUX y BEM NUX

• No aplicar sobre placas o clavos o materiales de osteosíntesis • Embarazo

• Lactancia • IN DEEP no es Dispositivo Médico • No usar si el paciente es propenso a hemorragias • Proceso inflamatorio agudo

• Cáncer. Número de aviso de publicidad 193300202C7109

Benjamin Franklin 214 Col. Escandón

C.P. 11800, Ciudad de México

Tel. 5211 5739

informes@vesicabe.com

¿Cuál es el mejor equipo de Radiofrecuencia Corporal para tu cabina?



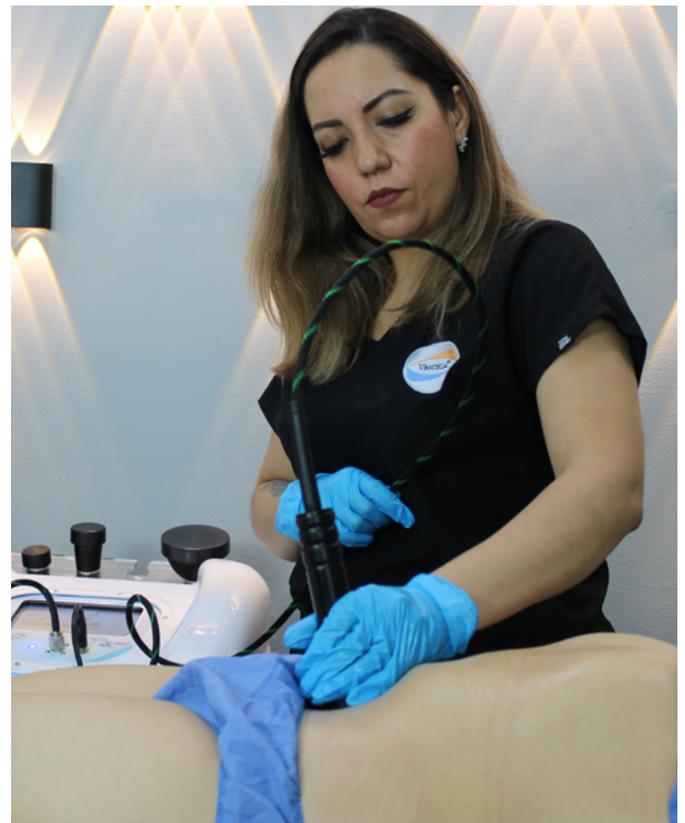
Adrián Morales
Administrador de contenido
para Vescica

La radiofrecuencia corporal es una de las tecnologías más utilizadas en las cabinas mexicanas gracias a las bondades de sus resultados y a la amable interacción con el paciente; pero ¿cuál es el mejor equipo para garantizar que todo salga bien? ¡Aquí te lo decimos!

¿QUÉ ES LA RADIOFRECUENCIA CORPORAL?

La radiofrecuencia corporal es una de las tecnologías más populares debido a sus diversas aplicaciones estéticas. La radiofrecuencia (RF) es una tecnología no ablativa; a diferencia de los láseres, ocupa una corriente eléctrica en lugar de luz.

Su emisión es a través de ondas electromagnéticas de alta frecuencia que se aplican sobre la piel, provocando que sus diferentes capas se calienten de manera segura y controlada: los equipos de radiofrecuencia producen corriente eléctrica usando radiación electromagnética en una frecuencia de 3 kHz a 300 MHz.





Cuando la corriente es aplicada a un tejido se enfrenta a cierta resistencia, denominada impedancia, propiedad inherente al tipo de tejido. La impedancia produce calor, por lo que la corriente eléctrica se convierte en energía térmica. A este fenómeno se le conoce como diatermia.

LOS BENEFICIOS DE LA RADIOFRECUENCIA CORPORAL EN TU CABINA

Una vez comprobada la calidad de la radiofrecuencia, la tecnología se puede enfocar en la zona corporal, como el abdomen, brazos, piernas y glúteos, pudiendo así trabajar con una mayor potencia de calor, por ende, se pueden acelerar los resultados en poco tiempo.

Entre los tratamientos más utilizados con radiofrecuencia en cabina, se encuentran:

- Reductivo corporal.
- Modelaje.
- Levantamiento de glúteo.

- Contra efectos de la celulitis.
- Flacidez corporal.

Además de ser una tecnología ampliamente rentable para los negocios, la radiofrecuencia corporal es muy amable en la interacción con los pacientes; las sensaciones suelen ser amenas y relajantes: «lo único que siento de forma constante es una onda tibia sobre mi cuerpo que muchas veces se pierde con el gel conductor que colocan sobre mi piel; después de eso no hay ninguna molestia», comentó una cliente recurrente de reductivo corporal.

¿QUÉ EQUIPO COMPRAR DE RADIOFRECUENCIA CORPORAL?

Estamos iniciando un nuevo ciclo, una nueva oportunidad para llevar tu cabina al siguiente nivel. En Vescica somos conscientes de la importancia de comprar un equipo para tu espacio de trabajo, por lo que nos comprometemos a darte la mejor opción para ti.

¡In Deep Nux! El nombre del equipo líder en México de radiofrecuencia corporal es, en esencia, el aparato más utilizado de esta tecnología. Los cambios son visibles desde la primera intervención; por ejemplo, para un tratamiento reductivo, en promedio se baja de 1 a 3 cm por sesión, dependiendo de cada cliente.

Y algo que no te debes permitir es comparar el efecto de la diatermia con el de la cavitación: carece de una profunda penetración, por lo que no estimula el colágeno y sí puede provocar varios efectos secundarios sobre la piel.

Respecto a la versatilidad en los procedimientos, las emprendedoras han calificado a In Deep Nux como una inversión a corto plazo, porque terminan recuperándola en un periodo de entre 4 y 6 meses.

Este equipo te permitirá seguir con la evolución en tu espacio de trabajo, aumentar tus ganancias y expandir tu menú de tratamientos. ¡Transforma tus sueños en una realidad!



Kit de Ampolletas Faciales

Therapy & Essence

18 Ampolletas con alto concentrado de ingredientes activos para diferentes beneficios específicos, inmediatos y visibles en la piel.

Ideal para realizar Mixología de tratamientos en cabina únicos y personalizados.

El kit completo cubre hasta 180 tratamientos faciales.



📍 @/Therapy & Essence Laboratorios
f/Therapy & Essence Laboratorios Oficial
ventas@therapyandessence.com
Tels.: (55) 2630 2930, 5660 3355 y 4756 0282
www.therapyandessence.com



SALUD ES BELLEZA NO.183300202D0297

Innovación en Ampolletas Faciales con Mixología de Activos



Lic. Rocío Rodríguez Luna
Comunicóloga y Periodista
con especialización
en cosmética y bienestar



Como sabemos, las ampollitas son una parte medular de todo tratamiento facial, ya que se formulan con un alto concentrado de ingredientes activos, y tienen como propósito otorgar beneficios específicos, inmediatos y visibles en la piel: con ellas podemos abordar a sus diferentes tipos, condiciones y necesidades; entre sus beneficios están el de mejorar la hidratación, luminosidad, firmeza, suavidad, reducir pigmentaciones, imperfecciones, líneas marcadas y mantener el bienestar general de la piel.

Pueden incluir activos, como: péptidos, aminoácidos, ácido hialurónico, de células madre vegetales, antioxidantes, entre otros.

Su aplicación, como ya establecimos, es esencial en todo protocolo facial, y es posible una vez que la piel ha sido debidamente preparada con los pasos previos (limpieza, exfoliación y tonificación), empleando técnicas manuales o con aparatología estética indicada.

KIT INTEGRAL DE AMPOLLITAS: 18 CONCENTRADOS SIN AGUA AÑADIDA

La innovación en este rubro va de la mano con los nuevos desarrollos en activos cosméticos, que deben garantizar su eficacia y seguridad en la piel; además, los consumidores actuales buscan que comulguen con iniciativas de sostenibilidad, que



reduzcan el impacto ambiental y que sean prácticas libres de crueldad animal, entre otros aspectos.

En ese sentido, queremos destacar las ampollitas faciales de Therapy & Essence Laboratorios, que recientemente lanzó con gran éxito su kit con 18 ampollitas;

entre sus principales cualidades destacan:

- Alto concentrado de activos biotecnológicos.
- Sin agua añadida.
- Ingredientes activos sustentados con pruebas de eficacia.



¿QUÉ ES Y CÓMO REALIZAR LA MIXOLOGÍA DE ACTIVOS CON AMPOLLETAS?

Mixología: Estudio y aplicación de mezclas, partiendo de conocimientos básicos para reinterpretar y potenciar los contenidos, dando como resultado una mezcla mejorada.

La mixología de activos biotecnológicos es un concepto que Therapy & Essence ha promovido para la realización de tratamientos en cabina, únicos y personalizados, y en donde el profesional aplique sus conocimientos, realizando una mezcla de ampolletas a medida de las necesidades de cada persona, basada, obviamente, en un previo diagnóstico. El kit de ampolletas faciales de la firma es ideal para realizar esta mixología; tomando en cuenta los beneficios señalados de cada una, se pueden mezclar las que sean necesarias en una base de gel conductor neutro o bien, en gel con activos y extractos —potenciando sus beneficios—, por ejemplo, el gel de colágeno y elastina.

Los concentrados vienen en presentación de 10 ml cada uno; el kit completo cubre alrededor de 180 tratamientos faciales. Sin duda, es una gran opción para tener todos los beneficios de las ampolletas, con una sola inversión y sin descapitalizarse.

Como todos los productos de la firma, están certificadas por PETA como Cruelty Free / Libre de Crueldad Animal.

- Compatibilidad con aparatología de penetración de producto.
- Certificadas como Cruelty Free & Vegan (Libre de Crueldad Animal y Cosmética Vegana).
- Ideales para realizar mixología (se personaliza cada tratamiento a medida del cliente).

El kit ha sido todo un bum entre cosmetólogas, cosmiatras y demás profesionales del sector, ya que reúne los concentrados para tratar de manera integral los distintos tipos y condiciones de la piel:

1. Ampolleta AC Control – para piel con imperfecciones.
2. Ampolleta Acti White – despigmenta y unifica el tono.
3. Ampolleta A.H. Anti-Age – disminuye las líneas de expresión.
4. Ampolleta CBA – aminora los signos de la edad y las rojeces.
5. Ampolleta Oily Skin & Detox – controla el exceso de grasa.
6. Ampolleta Hydraskin – es hidratante.

7. Ampolleta Sensitive Skin – para pieles sensibles.
8. Ampolleta Lifting Skin – de efecto tensor.
9. Ampolleta O2 – para piel desvitalizada.
10. Ampolleta Mineral Skincare – es antioxidante.
11. Ampolleta Ever Young – para piel madura.
12. Ampolleta Relax Zen – es desintoxicante.
13. Ampolleta Elixir VC – es multivitamínica.
14. Ampolleta Energy Cell – reenergiza la piel.
15. Ampolleta Hydra Shot – da una hidratación inmediata.
16. Ampolleta Relax Shot Night – para una piel fatigada.
17. Ampolleta Revital D Vit – da firmeza.
18. Ampolleta Young Cell – da luminosidad.

L

La elección perfecta...

para tus tratamientos faciales.



Con ingredientes activos naturales, este suero eleva el estándar de la hidratación y regeneración de la piel.

Ácido Hialurónico, Colágeno, Elastina, Aloe Vera y Centella Asiática.

¡Potencializa los resultados de la micropuntura brasileña y el dermapen con nuestro Suero Hidrorregenerante!



lacremadeluchitamx



lacremadeluchita



LUMINE
SKIN

La respuesta está en los pies



Dr. Frederic Vinyes

Médico Naturista

Texto extraído del libro
"LA RESPUESTA ESTA EN LOS PIES:
TRATADO COMPLETO
DE REFLEJOTERAPIA PODAL"
del autor Dr. Frederic Vinyes



EL MASAJE RELAJANTE DE LOS PIES

Hay que distinguir entre la reflejoterapia podal (masaje de puntos dolorosos en los pies) y el masaje de los pies.

En la reflejoterapia podal (RTP) masajeamos con la punta de los pulgares o con los índices, los puntos o zonas que el paciente percibió como dolorosos cuando explorábamos sus pies. Sus posibilidades terapéuticas son ciertamente interesantes, pero resulta un tipo de masaje poco placentero ya que masajeamos puntos dolorosos.

En cambio, el masaje de los pies sí ejerce un efecto relajante de forma rápida y agradecida, por lo que no debería olvidarse nunca en el tratamiento de aquellos pacientes que son especialmente nerviosos, están en tensión constante, con estrés o tienen dificultades para relajarse.

Recuerdo que hace años, en Roma, cerca de la plaza de España, unas jóvenes americanas se ganaban la vida durante el verano haciendo masaje en los pies a transeúntes cansados pero curiosos ante lo insólito de tal práctica. La contemplación atenta de la escena denotaba que no era propiamente reflejoterapia podal, en su sentido más estricto, lo que practicaban aquellas gentiles extranjeras, sino tan solo un agradable masaje a los pies, de efectos tan gratificantes y relajantes que la expresión de los rostros



de los tratados no ofrecía duda alguna.

¡Qué alivio desabrocharse unas botas que aprietan! ¡Qué gloria ponerse unas pantuflas después de estar todo el día andando de aquí para allá! ¡Qué descanso tumbarse en un sofá libres de los zapatos! Si echarse un sueño con los pantalones o un jersey puesto resulta harto engorroso, imaginemos lo que representa intentar dormir con los zapatos puestos: ¡jamás podríamos descansar satisfactoriamente! El simple hecho de librar a nuestros pies de presiones y roces, constituye un gran alivio y relajamiento para cualquiera. Pero hay más aún: este efecto relajante lo podemos potenciar practicando un buen masaje palmodigital en los pies durante unos minutos.

Todo reflejoterapeuta que se precie de serlo, todo buen amigo de sus amigos, vecino cordial, madre de familia o amante, que lea este artículo,

no debería dejar de aprovechar un vínculo de afecto tan directo, sencillo y humano como el que nos ofrece un buen masaje de pies a nuestros congéneres.

CONSIDERACIONES GENERALES SOBRE LAS ZONAS REFLEJAS DE LOS PIES

Al igual que ocurre con algunos órganos o determinadas partes del cuerpo, sus zonas reflejas en los pies se interceptan y superponen unas con otras, como sucede, por ejemplo, con el esófago y la tráquea, el corazón y los pulmones o estos y el hígado. También hay que tener en cuenta que las áreas de proyección refleja en los pies suelen variar en extensión y en sensibilidad, según se trate de una afección aguda o crónica. Asimismo, en el curso del tratamiento reflejoterápico, las zonas antes sensibles se van «apagando» o borrando a medida que mejoran

los trastornos del cuerpo y viceversa. En ocasiones las áreas de proyección refleja se hacen tan grandes que cubren o se extienden por las zonas vecinas. Sin embargo, lo habitual es que la magnitud de la superficie reflejada sea muy pequeña, por ello se habla muchas veces de puntos reflejos, cuya localización requiere explorar con esmero y en varias direcciones la zona donde se supone que se refleja el órgano afectado.

En algunos casos, cuando una persona padece varios trastornos a la vez, su estado general no es bueno y su organismo se halla bastante intoxicado o cargado de residuos que conviene eliminar, puede suceder que le duela cualquier parte del pie a la mínima presión que se le haga. De todas formas, esta cuestión, que podría ser motivo de gran confusión, no resulta ser así, ya que la experiencia práctica nos enseña que al cabo de pocas sesiones solo quedan reflejadas de forma dolorosa las zonas correspondientes a los órganos más afectados o enfermos, y que suelen ser el motivo primero de la consulta.

DOS CUESTIONES BÁSICAS CABEN DESTACAR AQUÍ:

1. ¿Se refleja todo el organismo en los pies?

Prácticamente todos los órganos o partes anatómicas que constituyen el cuerpo humano pueden reflejarse en los pies, aunque las



extremidades (brazos y piernas) lo hacen con mayor dificultad.

De todas formas, en caso de afección en alguna de dichas partes podemos mejorar su estado siguiendo los principios reflejoterápicos de la reacción o proyección consensual, tal como se describen en el capítulo referente a este tema.

Nuestro cuerpo se refleja en los dos pies. Uno solo representa únicamente la mitad longitudinal de una persona. No hay que olvidar, pues, explorar detenida y correctamente ambos pies antes de emitir un posible juicio diagnóstico.

2. ¿En qué parte de los pies se refleja nuestro organismo?

Las zonas reflejas que aquí nos interesan se hallan situadas en las partes blandas de los pies.

Me refiero concretamente a la reflejoterapia más conocida hasta ahora, llamada también reflejoterapia orgánica, en cuanto a que lo reflejado son los diferentes órganos y vísceras de nuestro cuerpo; en los últimos tiempos, el alemán W. Froneberg elaboró e investigó profundamente una reflejoterapia del sistema nervioso central y vegetativo, que si bien también se proyecta en los pies lo hace sobre todo en sus partes más duras (zonas óseas). Esta última reflejoterapia está dando excelentes resultados ante padecimientos de tipo ortopédico y neurológico.

Volviendo a la reflejoterapia de órganos y vísceras, que como se sabe se proyectan casi exclusivamente en las partes blandas de los pies, quisiera proponer una serie

de reflexiones que pueden ayudar a entender algunas de sus particularidades. Si examinamos detenidamente la consistencia de las diferentes partes de los pies, resulta ser la planta su parte más blanda, motivo por el cual, y sin tener en consideración este hecho durante mucho tiempo, prevaleció la idea de que únicamente en este lugar se podían localizar las zonas reflejas en los pies. Esta suposición resultó ser totalmente falsa, ya que podemos encontrar zonas reflejas en toda la superficie del pie, dejando aparte los relieves óseos duros. Resulta obvio que al ser la piel y los planos blandos subyacentes del dorso del pie mucho más delgados que los de la planta, la superficie dorsal se aprecia más dura en general, por lo que las zonas reflejas orgánicas en ella sólo las buscaremos y encontraremos en los surcos o depresiones que se aprecian entre las mitades anteriores de los metatarsianos (huesos largos) que forman el empeine, o bien en la llamada «garganta del pie» (flexura existente entre los tobillos). Por otra parte, no hay que confundir los canales o depresiones entre tales huesos, con los que se forman entre los largos tendones de los músculos extensores, y que deberemos poner buen cuidado en no presionar, pues se hallan a veces algo desplazados lateralmente.

En cuanto a los bordes de los pies, su consistencia es realmente blanda y ciertamente son buenas zonas de proyección refleja: la columna vertebral se

proyecta a lo largo de buena parte del borde interno y el brazo hasta el codo en la mitad distal del borde externo.

La zona del talón de la planta del pie no se suele manipular por tener la piel bastante endurecida. Como las áreas de proyección refleja que le corresponden se manifiestan también, e incluso mejor, en las caras laterales e inferiores de los tobillos, la exploración y las manipulaciones reflejoterápicas respecto a los órganos del bajo vientre sólo se practican en estas últimas zonas y no en la zona del talón de la planta de los pies.

ÓRGANOS QUE MEJOR SE REFLEJAN EN LOS PIES

Los órganos y estructuras anatómicas que mejor se reflejan en los pies son

justamente aquellos que presentan una mayor inervación sensitiva. Es decir, los que tienen una mayor cantidad de terminaciones nerviosas (receptores del dolor) por unidad de superficie.

Esto ocurre principalmente con las vísceras u órganos huecos, como son: el esófago, el estómago, los bronquios, la vesícula biliar, los intestinos, la vejiga urinaria, los riñones (pelvis renal), los uréteres, etc., o aquellos que cuando se inflaman son muy dolorosos (oídos, dientes, articulaciones, etc.). En cambio, órganos más macizos o escasamente inervados, como el hígado, el bazo o los pulmones, se reflejan con mayor dificultad.

Debido a su gran inervación sensitiva, la superficie cutánea de nuestro cuerpo también se refleja bastante bien en los pies, especialmente cuando se han



producido heridas, contusiones u otros tipos de traumatismos.

Finalmente, no podemos dejar de mencionar a la columna vertebral, órgano rey y tronco central de nuestro cuerpo, cuyas alteraciones dolorosas son, sin duda, las que mejor y más claramente se reflejan en los pies.

Aparte de la sensibilidad dolorosa, perteneciente al sistema nervioso central, existe el sistema nervioso vegetativo que regula de forma automática el funcionamiento de numerosas estructuras de nuestro cuerpo. Posee una serie de interconexiones con determinados centros del sistema nervioso central y puede desequilibrarse o sobreestimarse en situaciones repetidas de estrés, nerviosismo, angustia, etc. La zona clave de proyección de estos trastornos es la que corresponde, en los pies, al área del plexo solar.

TIPOS DE TRASTORNOS QUE SE MANIFIESTAN EN LOS PIES

Cualquier tipo de desequilibrio, sobrecarga o alteración del organismo puede manifestarse en los pies. Quiero significar con ello que hay casos en los que todavía no se ha desarrollado plenamente una enfermedad y, sin embargo, se manifiesta ya en las zonas reflejas de los pies. Estas áreas actúan, pues, dando voces de alarma de que algo empieza a no funcionar bien en el organismo. He ahí otra de las

grandezas de la reflejoterapia podal: puede ser utilizada con fines preventivos.

Un golpe, una inflamación, una atrofia o un mal funcionamiento en el cuerpo, suelen quedar bien reflejados en los pies. Estos no distinguen cuál es el tipo de causa. Simplemente nos informan: hay algo que no va bien en el cuerpo, existe una amenaza para la salud y se localiza en tal y tal órgano. La información no es infalible, pero sí muchas veces es orientativa.

Si el paciente desea saber exactamente qué clase de trastornos padecen dichos órganos, dicha información compete ya al médico. Sin embargo, a veces ocurre que el mismo profesional de la medicina se encuentra con dificultades para saber no solo la causa, sino incluso si realmente el paciente está enfermo o no, ya que muchas veces la sutileza de la información transmitida por la exploración de los pies no llega a hacerse patente con los procedimientos diagnósticos convencionales (exploración física, radiografías, análisis de sangre, etc.).

Todos sabemos que es imposible clasificar realmente a las personas en sanas y enfermas, ya que hay numerosos estados intermedios entre salud y enfermedad que no se pueden diagnosticar objetivamente con los métodos utilizados habitualmente en medicina, por muy modernos y sofisticados que sean.

De una forma sencilla los pies pueden informarnos muchas veces de tales estados. ¿Qué vamos a decirle entonces al paciente?, ¿que está enfermo?, ¿que debe hacerse visitar por un médico?

En estos casos, donde los únicos síntomas que aprecia el paciente son el dolor a la presión en las zonas reflejas de los pies, suele bastar con que los tratemos con RTP para que se detenga una posible o futura enfermedad. Solo si se presentaran además otros síntomas acompañantes (molestias en el resto del cuerpo) convendría aconsejar entonces al paciente la visita a un facultativo, además de nuestro tratamiento con RTP.

Aunque la RTP es un excelente método terapéutico, no hay que olvidar que a menudo es conveniente seguir también otra serie de tratamientos. Esto lo constatamos diariamente quienes practicamos simultáneamente diversos métodos terapéuticos para tratar a un paciente.

Hay un hecho básico en reflejoterapia que juega a nuestro favor y es, justamente, la segunda palabra que la define: terapia. Es preferible no intentar explicar cuáles pueden ser las causas de los trastornos manifestados en los pies si no se es médico, ni mezclar teorías orientales sobre regulaciones y desequilibrios de energía para tratar de aclarar cómo la RTP puede hacerlos desaparecer del organismo. Todo lo que hay publicado al respecto se

basa solo en suposiciones hipotéticas; bástenos saber localizar los puntos y tratarlos adecuadamente. A menudo se oye hablar a practicantes de la RTP, con pretensiones de maestría y con poco fundamento: «energías que fluyen» o «que dejan de fluir» al masajear estos puntos. Con esta fraseología hay quien trata de impresionar a un auditorio propenso a la simplificación mística de los hechos, pero nadie ha demostrado nunca que realmente esto ocurra así. Una cosa son los resultados y otra su explicación.

Podemos clasificar las enfermedades, trastornos o dolencias que se reflejan en los pies, en los siguientes apartados:



- Enfermedades agudas: amigdalitis, cistitis, otitis, artritis, etc.
- Enfermedades crónicas: gastritis, bronquitis, colecistopatías, etc.
- Enfermedades tumorales benignas y malignas. Ante tumores cancerosos la RTP resulta especialmente útil para aliviar el dolor y mejorar el estado general de estos pacientes.
- Estados de hiperfunción-hiperactividad o hipofunción-hipoactividad; especialmente interesantes en el caso de glándulas, sean de secreción interna (ovarios, hipófisis, tiroides, etc.) o de secreción externa (páncreas, glándulas del estómago, etc.).
- Estados de sobrecarga o sobreesfuerzo tras un intenso ejercicio físico (músculos, corazón) o psíquico (cabeza, plexo solar) o estar mucho tiempo con una postura forzada (columna, cadera, etc.).
- Estados de atonía (flaccidez), hipertonía (espasmo), atrofia (mucosa gástrica), hipertrofia (próstata) o de ptosis visceral (descenso de un órgano de su posición habitual).
- Cuerpos extraños: marcapasos, cálculos (piedras) en la vesícula biliar o en el riñón, prótesis, esterilet (DIU), etc.
- Estados prodrómicos de enfermedad, es decir, cuando todavía no se ha manifestado ni desarrollado plenamente. Interés preventivo.

· Traumatismos: heridas, fracturas, contusiones, esguinces, cicatrices patológicas, órganos amputados (amígdalas, apéndice, etc.).

· Predisposiciones heredadas: confieren, ya al nacer, una cierta debilidad o facilidad para padecer determinadas enfermedades.

ÓRGANOS QUE MEJOR SE REFLEJAN EN LOS PIES:

- Los que tienen una mayor inervación sensitiva, es decir, mayor número de receptores del dolor.
- Los más próximos a la línea media longitudinal del cuerpo, mucho mejor que los que están en sus partes laterales.

TRASTORNOS QUE MEJOR SE REFLEJAN EN LOS PIES:

- Los que se acompañan de dolor y/o espasmo (ciática, lumbalgia, artrosis, asma bronquial, etc.).
- Los trastornos en «más», mejor que los «en menos»; por ejemplo, una menstruación abundante, dolorosa y más frecuente, se refleja mejor que una regla que apenas se presenta (amenorrea). En general, los estados inflamatorios agudos se reflejan mejor que los estados hipofuncionales o de atrofia.

EXPO



CODESTETICA

13 Y 14
de Abril
de 2024

Cosmetología, Aparatología y SPA

PRIMAVERA CUARTA EDICIÓN GUADALAJARA

La Cumbre del
Skincare

REGÍSTRATE
GRATIS

Solicítalo

por WhatsApp al:

55 15 92 71 69 o en:

www.codestetica.com.mx

Válido al 28 de marzo de 2024



EXPOGUADALAJARA
• EL RECINTO DE LOS GRANDES EVENTOS •



Solo las Marcas Profesionales en la Cumbre del Skincare



ABC de los Sérums

SÉRUM ISO 50+

Por sus ingredientes, es ideal para pieles que se encuentran en la etapa de menopausia; otorga hidratación, elasticidad, firmeza y reduce signos de edad. Presentación de 40 g.

SÉRUM LIFTING SKIN

Su activo forma una película tensora de efecto inmediato, al tiempo que promueve mayor firmeza, elasticidad e hidratación. Presentación de 40 g.

SÉRUM RELAX ZEN

Su activo de células madre vegetales protege la piel, promueve su desintoxicación y regeneración, y aporta luminosidad y tono muscular. Presentación de 40 g.

SÉRUM CBA

Con activo de semillas de pasiflora y maracuyá; es una alternativa al CBD; hidrata, otorga firmeza y aminora los signos propios de la edad. Presentación de 40 mL.

SÉRUM SKIN ONE

Gracias a su sinergia de fitocomplejos y células madre vegetales, reduce la hiperpigmentación, aporta luminosidad y refuerza la barrera cutánea. Presentación de 35 g.

SÉRUM ACTI WHITE

Su activo interviene sobre los principales tipos de hiperpigmentación, inhibiendo la formación de melanina; unifica el tono, reduce hiperpigmentaciones y los signos propios de la edad. Presentación de 40 g.

SÉRUM FOR MEN

Por sus activos de ácido hialurónico y silicio orgánico, aporta hidratación, firmeza y disminuye líneas de expresión. Presentación de 40 g.

SÉRUM CELL PROTECT (PUNTOS NEGROS)

Su activo de células madre vegetales protege a la piel de la penetración y daños por contaminantes, neutraliza los oxidantes y fortalece la barrera cutánea. Presentación de 40 g.

Con certificación PETA: libre de crueldad animal.

«Cuidarte es Amarte»



¡Rotundo Éxito de THERAPY & ESSENCE en su Tour de Capacitaciones de Otoño!

Agradecidos por el éxito obtenido, THERAPY & ESSENCE Laboratorios, culminó su «Tour de Capacitaciones de Otoño», en el que realizó la presentación de sus lanzamientos 2023-2024, alrededor de la República Mexicana.

En el cierre, durante noviembre y diciembre, las sedes fueron: Mazatlán, Sinaloa, en el Royal Villas Resorts, evento encabezado por la distribuidora Denisse Mijangos. Presentes también en las jornadas de conferencias de Interlobos 2023, de la Universidad Autónoma de Durango, campus Mazatlán. Mérida, Yucatán, en el centro de convenciones Yucatán Siglo XXI, evento dirigido por la distribuidora Kenia García. El 17 de noviembre en las instalaciones de los laboratorios en la Ciudad de México. En Villahermosa, Tabasco, evento encabezado por la distribuidora Raquel Izquierdo. Siguieron eventos en Guadalajara, Jalisco, en el Hotel Malibú, por la distribuidora Lupita Balsi. En la Universidad Mesoamericana, campus Cuernavaca. El 1 de diciembre en el Instituto Madrid de Cosmiatría; posteriormente



en el Congreso Multidisciplinario de CEUNI en Puebla. Finalmente, para culminar con broche de oro, en Chilpancingo, Guerrero, cuyo evento fue dirigido por la distribuidora de Acapulco, Delfina Hernández.

«Agradecemos a todos quienes han confiado en nosotros y vamos por un año más de trabajo, aprendizaje y esfuerzo, para ser una mejor industria y demostrar que en México existen productos y profesionales de gran valor», puntualizó la directora general, C.P. Lourdes Flores Molina.

Contacto:

Therapy & Essence Laboratorios CDMX

Tel.: (55) 2630 2930 y 4756 0282

ventas@therapyandessence.com



Enero

4 ENERO
VICKY FORNES
LABORATORIOS EUDERMIC

16 ENERO
CELINA PERCHES
ASPIDPRO TOLUCA

5 ENERO
MIRNA QUEVEDO
ASPIDPRO B.C.



17 ENERO
TONY DE LA VEGA
BIOBEL



5 ENERO
LOURDES BERENICE FLORES
MOLINA
THERAPY & ESSENCE
LABORATORIOS

26 ENERO
LIC. GUSTAVO LÓPEZ TORRES
KINICH

11 ENERO
ROSALBA MADRIGAL
BIOBEL CDMX

28 ENERO
NAYELY DÍAZ
BIOBEL

CALENDARIO

**TALLER "KIT DE AMPOLLETAS FACIALES": APRENDE
MIXOLOGÍA DE ACTIVOS BIOTECNOLÓGICOS PARA
PERSONALIZAR CADA TRATAMIENTO**

Consulta fechas, horarios
y demás detalles en redes sociales:

Facebook: @Therapyandessencelaboratoriosoficial

Instagram: @therapyandessencelaboratorios

Directorio de Proveedores

LUMINE SKIN

Línea cosmética orgánica

José Vasconcelos 446, Colinas de la Normal,
Guadalajara, Jal. C.P. 44270
33 1223 1269

SAKURA COSMETICS

Cosmética Natural

Tienda física y cabina:
Av. Universidad 373, Col. Narvarte, Benito Juárez
C.P. 03020, CDMX.
Venta en Línea
Instagram: @sakura.spaOficial
Facebook: Sakura Spa
WhatsApp: 55 2732 6549

THERAPY & ESSENCE LABORATORIOS

Cosmética Profesional

Juan Cousin 113-C, Col. Alfonso XIII, Alvaro Obregón,
CDMX, C.P. 01460,
55 5660 3355
ventas@therapyandessence.com
www.therapyandessence.com

TODO PARA TU SPA

Aparatología

Pesqueira 211, Centro, Navojoa, Sonora.
642 160 2375
64 2147 7497
@encuentratodospa
@todoparatuspa1

VESCICA

Aparatología Médico-Estética

Benjamín Franklin No. 214 Col. Escandón 2a.
Sección, CDMX C.P. 11800
55 5211 5739
800 839 1292
informes@vescicabe.com
www.vescicabe.com

Escuelas Cosmetología, Cosmiatría y SPA

AGUASCALIENTES

COLEGIO DE COSMETOLOGÍA Y SPA ZAZIL

AGUASCALIENTES
Sierra Azul # 207 Bosques del Prado Sur
Cel: 44 9166 8378

CENTRO DE FORMACIÓN KC AGUASCALIENTES

Paseo Juan de Tolosa #512 Jardines de la Asunción
Karina Castellanos Mascareño
centrodeformaciónkc@gmail.com
Tel: 449 105 2665

INSTITUTO PROFESIONAL DE COSMETOLOGÍA Y SPA

AGUASCALIENTES
Eduardo J Correa #238 Col. Centro
Tel: 449 153 0730

CAMPECHE

IDECC

CD. DEL CARMEN
Calle 33 esquina 48 # 86 Col. Pila
Tel: 999 335 9078

CDMX

ASPIDPRO CONDESA

CUAUHTÉMOC
Av. Benjamín Franklin # 231 Col. Condesa
Tel: 55 5264 3885 / 55 5264 3923

CEDEHC A.C

BENITO JUÁREZ
Av. Cumbres de Maltrata # 376-1 Col. Narvarte
Tel: 55 5696 2620 / 55 5952 6753

ESCUELA DE COSMETOLOGÍA, COSMIATRÍA Y TÉCNICAS SPA DE CORPORAL

MIGUEL HIDALGO
Profa. Assunta Goncalves Fachi Descartes # 20 int.
303 Col. Anzures
Tel: 55 2891 5325

ESCUELA MEXICANA DE FISIATRÍA

COYOACÁN
Av. Canal de Miramontes # 1776
Col. Campestre Churubusco
Tel: 55 5336 9698

IDECC POLANCO

MIGUEL HIDALGO
Emerson #150 int. 902-903
Col. Polanco V Sección
Tel: 55 5203 9956

INSTITUTO DE COSMETOLOGÍA Y BELLEZA

MIGUEL HIDALGO
Av. Ingenieros Militares # 30 Col. Periodista
Tel: 55 5250 6082

INSTITUTO DE COSMIATRÍA BIOTECNOLÓGICA

CUAUHTÉMOC
Chiapas # 55 Col. Roma Norte
Tel: 55 5514 9188 / 55 5514 9363

INSTITUTO DE COSMETOLOGÍA MÉXICO

G.A. MADERO
Av. Ticomán esq. Callao # 924 Local 2-H
Plaza Pabellón Ticomán Col. Lindavista
Tel: 56 1368 9171

INSTITUTO TOP STYLIST

BENITO JUÁREZ
Uxmal # 97 Col. Narvarte
Tel: 55 5519 6164

TECNOLÓGICO DE ESTÉTICA Y BELLEZA

CUAUHTÉMOC
Oaxaca # 30 Col. Roma
Tel: 55 5525 6629 / 55 5525 6631

COAHUILA

IDECC

LAGUNA
Hotel Real Inn Torreón,
Blvrd. Independencia 3595-oriente, Residencial el
Fresno, 27018 Torreón, Coah.
Tel: 844 869 5095
Cel: 871 598 9979
Correo: ideccideccsaltillo@gmail.com

IDECC

MONCLOVA
Uruguay #705 Altos 2
esq. Blvd. Madero Col. Guadalupe Inn
Tel: 866 641 6252

IDECC

SALTILLO
Calle Miravalle # 791 Col. Insurgentes
Tel: 844 141 2859
Cel: 844 437 8950

COLIMA

IDECC

COLIMA
Agustín Santa Cruz # 544
Col. Jardines de Vista Hermosa
Tel: 312 311 5588

IDECC

MANZANILLO
Av. Gral. Lázaro Cárdenas #1094
Col. Las Brisas
Tel: 314 138 2692

INSTITUTO BONANT

MANZANILLO
Av. Gaviotas #63, Local 2, barrio 5
Tel: 31 4216 6925

CHIHUAHUA

IDECC

CD. JUÁREZ
Rubén Posada Pompa # 4808
Col. Jardines de San José
Tel: 656 611 8802

IDECC

CHIHUAHUA
Rodrigo M. Quevedo # 1500-A
esq. Gabino Barrera Col. Magisterial
Tel: 614 415 7913

ESTADO DE MÉXICO

ASPIDPRO NORTE

NAUCALPAN
Av. Adolfo López Mateos # 72-A
Jardines de San Mateo
Tel: 55 5562 8605 / 55 5393 6674

CENTRO COSMÉTICO

TOLUCA
Heriberto Enríquez # 904 Local 30
(Plaza San Fermín) Col. Azteca
Tel: 722 212 5608

CENTRO THAI ESCUELA PROFESIONAL DE MASAJE

NAUCALPAN
Hacienda de San Nicolás Tolentino # 4
Bosques de Echeagaray
Tel: 55 2487 2208 / 55 2487 2209

FORMATIVA COSMETOLÓGICA PROFESIONAL ECLIPSE

NEZAHUALCÓYOTL
El Cafetal # 338 Col. Esperanza
Tel: 55 5731 8396

INSTITUTO DE COSMETOLOGÍA MÉXICO

ECATEPEC
Av. del Bosque # 24-402A
Fracc. Torres de San Carlos
Tel: 55224-79213

INSTITUTO DE COSMETOLOGÍA MIGUETT & SPA

NAUCALPAN DE JUÁREZ,
Av. Paseo de las Américas #43, Col.3ª Sección de Lomas Verdes, CP. 53125
Tel: 5553447173

INSTITUTO DE COSMETOLOGÍA MÉXICO PLANTEL ZUMPANGO

Av. Acueducto esquina 2 de marzo,
San Juan Zitlaltepec Zumpango,
Estado de México,
C.P. 55614

INSTITUTO PROFESIONAL DE COSMETOLOGÍA

TOLUCA
Buenaventura Merlín # 502
Col. San Bernardino
Tel: 722 213 0815

HIDALGO

INSTITUTO HISPANO TULA DE ALLENDE

Plaza San Carlos Boulevard Tula Iturbe 106-3
Col. Villas del Salitre
Tel: 773 6884 350
Cel: 773 1751 996

GUANAJUATO

ESCUELA ANGEL CARE

CELAYA
Calle Allende # 432 D Col. Centro
Tel: 461 159 3495

ESCUELA SPA LAURA OROPEZA

CELAYA
Paseo de Guanajuato # 227
Col. Jardines de Celaya
Tel: 461 274 7488

INSTITUTO TÉCNICO DE ESTÉTICA Y COSMETOLOGÍA

LEÓN
Juan Pablo II # 210 Col. San Jerónimo
Tel: 477 773 5093
Cel: 477 753 7743

INSTITUTO PROFESIONAL DE COSMETOLOGÍA Y SPA

IRAPUATO
Av. Ejercito Nacional # 982 Col. Las Reynas
Tel: 462 624 1392

ITEC

LEÓN
Juan Pablo II # 210 Col. San Jerónimo
Tel: 477 773 5093

GUERRERO

COSMETOLOGÍA FACIAL Y CORPORAL (CEFYC)

ACAPULCO
Cristobal Colón 9 Fracc. Magallanes. C.P 39670
WhatsApp: 7444202976

JALISCO

CENTRO DE CAPACITACIÓN CYNTIA SHEREZADHA

ZAPOPAN
Nuevo México # 155 – A Col. San Isidro Ejidal
Tel: 33 1130 4579

COSMETOMÉDICA

GUADALAJARA
Justo Sierra # 2272 Col. Ladrón De Guevara
Tel: 33 3615 5555

ICEC SPA

GUADALAJARA
San Juan Bosco # 3902
Col. Jardín San Ignacio
Tel: 33 3647 3946

IDECC

GUADALAJARA
Calle AV. Topacio # 2866
Col. Residencial Victoria
Tel: 33 2000 7065

INSTITUTO BIOCOSMÉTICO VISSÉ

GUADALAJARA
Av. Miguel López de Legaspi # 1947
Col. Jardines de la Cruz
Tel: 33 3812 6775 / 33 3670 5559

INSTITUTO BONANT

GUADALAJARA
Enrique González Martínez # 73 entre Juárez y Pedro Moreno Col. Centro
Tel: 33 1732 8571

INSTITUTO COSBIOME

ZAPOPAN
Av. Cruz del Sur # 3810 A Col. Loma Bonita Ejidal
Tel. 33 3560 7808

INSTITUTO DE COSMETOLOGÍA Y COSMIATRÍA INTEGRAL

GUADALAJARA
López Cotilla # 1579 Col. Americana
Tel: 33 3616 7550

INSTITUTO MADELEINE MEYER

GUADALAJARA
Av. Unión # 405 Col. Lafayette
Tel: 33 3615 9135

TENDENCIA SPA

ZAPOPAN
Av. San Ignacio # 1083 Col. Jardines
de San Ignacio
Tel: 33 1368 0757

UTEB MASTER

ZAPOPAN
Av. Xóchitl # 3709 Col. Ciudad Del Sol
Tel: 33 3615 7258

MICHOACÁN

COSTBEL ESCUELA DE COSMETOLOGÍA

MORELIA
Yunuen #207 Col Félix Ireta
Cel: 4431202495
Tel: 4433150896

COSTBEL 2 ESCUELA DE COSMETOLOGÍA

MORELIA
Miguel de Cervantes Saavedra #437
Col Ventura Puente CP 58020
Cel: 4432826144
Tel: 4433156939

ESCUELA CHANTELLE

MORELIA
Santiago Tapia #633. Centro Historico
Tel: 4433149595
Cel: 4434711272

INSTITUTO DE ESTÉTICA Y COSMÉTICA INTEGRAL

MORELIA
Mandarina # 201 Fracc. La Huerta
Tel. 443 316 7539

INSTITUTO BEAUTY EVOLUTION MORELIA Excelencia Integral en Belleza

José María Olvera # 98
Col. nueva Chapultepec.
Tel: 443 314 3719
Cel: 443 179 6548

MORELOS

INSTITUTO FINISTERRA

CUERNAVACA
Rio Balsas # 14 Col. Vista Hermosa
Tel: 777 313 2053

INSTITUTO INTEGRAL DE COSMETOLOGÍA INTERNACIONAL

Calle Francisco I. Madero #212
Col. Miraval C.P. 62270 Cuernavaca, Morelos
Tel: 777 171 5589
Celular: 777 181 9027

NAYARIT

ESCUELA DE COSMETOLOGÍA SILHOUETTE

TEPIC
Morelia # 161-A Col. Centro
Tel: 311 215 5908

NUEVO LEÓN

IDECC

MONTERREY
Av Paseo de los Leones # 1104
Col. Cumbres 1er sector
Tel: 81 8346 7001
Cel: 81 1155 5229

OAXACA

INSTITUTO MEXICANO DE EMPREENDEDORES (IME)

OAXACA DE JUÁREZ
Especialidad de Cosmetología
Calle Calixto #216 Colonia satélite CP 71240
Tel.: 951 199 8003

PUEBLA

INSTITUTO LORY

PUEBLA
Av. de las Margaritas # 316 Col. Patrimonio
Tel: 222 231 3901

MASHACH, ESCUELA DE ESTUDIOS SUPERIORES EN MEDICINAS ALTERNATIVAS

PUEBLA
27 Oriente # 401 esq. 4 Sur Col. El Carmen
Tel: 222 296 6020

UNIVERSIDAD MESOAMERICANA

PUEBLA
3 "B" Sur No. 4902 Esq. Blvd. Valsequillo
Col. Residencial Boulevares CP 72440
Tel.: (222) 941 16 33
Cel: 222 813 3545

QUERÉTARO

ESCUELA CHANTELLE

QUERÉTARO
Vicente Suarez #1ª. Las Campanas
Tel: 4428286092
Cel: 442 286 1575

IDECC

QUERÉTARO
Calle 21 # 302 esq. Avenida 6
Col. Lomas de Casa Blanca
Tel: 442 209 0103

QUINTANA ROO

IDECC

CANCÚN
Unidad Morelos, Calle Muna # 54,
Mz. 2, Lt. 21, Smz. 59
Tel: 998 892 1600
Cel: 998 117 5787

SINALOA

IDECC

CULIACÁN
Av. Gral. Guadalupe Victoria Nte. 507,
Primer Cuadro
Tel: 667 764 6432
Cel: 667 233 1725

IDECC

LOS MOCHIS
Av. Hidalgo # 534 planta alta
Tel: 668 812 2220

INSTITUTO BONANT

GUASAVE
Corregidora # 151 entre Madero y Norzagaray
Tel: 687 721 2021

INSTITUTO DANIA LUCELDY (CAPACITACIÓN PROFESIONAL EN CIENCIAS DERMOCOSMÉTICAS Y ESTÉTICA INTEGRAL)

CULIACÁN
Calle Abraham González #1157
Col. Las Quintas. C.P. 80060.
Tel: 667 229 0998

**INSTITUTO DANIA LUCELDY
(CAPACITACIÓN PROFESIONAL EN
CIENCIAS DERMOCOSMÉTICAS Y
ESTÉTICA INTEGRAL)**

MAZATLÁN

Calle Cerro San Francisco, esq. con Sierra de Venados 100 Col. Lomas de Mazatlán. C.P. 82110
Tel: 669 913 6121 / 667 229 0998

INSTITUTO ROMAE

CULIACÁN

Ángel Flores # 344 Ote. Col. Centro Histórico
Tel: 667 172 0777 / 667 229 0998

INSTITUTO ROMAE

MAZATLÁN

Av. Revolución # 26 planta alta esq. Alameda Col. Sánchez Celis
Tel: 669 986 5121
Cel: 669 266 5668

CENTRO DE ESTUDIOS SUPERIORES

GUAMÚCHIL

Silverio Trueba s/n y Fernando Amilpa Col. Cuauhtémoc
Tel: 673 732 5733 / 673 732 5766

SONORA

IDECC

HERMOSILLO

Sahuaripa #104 Col. Valle Escondido
Tel: 662 313 0010

IDECC

CD. OBREGÓN

Calle Hidalgo #812 entre 5 de Febrero y Sinaloa Col. Centro
Tel: 644 414 2587
Cel: 644 259 3225

**INSTITUTO DE COSMETOLOGÍA
Y SPA LUPITA PADILLA**

CD. OBREGÓN

Av. Allende # 423 Col. Centro
Tel: 644 414 2373
Cel: 644 997 8840

VERACRUZ

**CENTRO DE CAPACITACIÓN
DE LA MUJER ASOCIACIÓN**

BOCA DEL RÍO

Magnolias # 442-A Col. Remes
Tel. 229 968 0238

**INSTITUTO DE CAPACITACIÓN
COSMÉDICA PROFESIONAL**

XALAPA, VER.

Profa. Wendy Leticia López López
Fernando Montes de Oca No. 3-B
Col. Marco Antonio Muñoz C.P. 91060
Tel: 228 814-7565 / 228 188 5551

**INSTITUTO DE COSMETOLOGÍA
Y COSMIATRÍA
ACUERDO SEP 15FT490 CLAVE CT
30PBT0499D
PLANTEL VERACRUZ**

VERACRUZ

Calle González Pages # 194-B
Col. Centro C.P. 91700
Tel: 229 178 2265

**INSTITUTO DE COSMETOLOGÍA
Y COSMIATRÍA
ACUERDO SEP 09FT093 CLAVE
CT 30PBT0645Y PLANTEL XALAPA**

XALAPA

Calle clavijero no 49 altos, Col. Centro C.P.91000
Tel: 228 812 3916

**INSTITUTO REGIONAL DE COSMÉTICA Y
COSMIATRÍA**

ORIZABA

Calle sur 53 #37 Col. Rafael Alvarado
C.P. 94340

YUCATÁN

IDECC

MÉRIDA

Calle 50 #232 por 49-C y 47
Fracc. Francisco de Montejo
Tel: 999 271 4021

